

介護者ほっとステーション


のご案内

～ 認知症の方を介護する 介護者のためのサロン ～

認知症の方を介護するにあたって、
「大変…つらい…という状況を話したい」
「認知症について、もっと知りたい」
このような思いや悩みを抱く
介護者の方のためのサロンです



開催概要

開催日	1・3・4・6・7・9・10・12月の第2火曜日 午後2時～3時30分
場所	オレンジほっとクリニック 通所リハビリテーション室（診察室の向かい側）
どんなところ？	<ul style="list-style-type: none">認知症の方の介護者が、お茶を飲んだり、お話をしたりして気分をスッキリさせたり、ほっとできるカフェのような場所です。各回、認知症介護に関連した30分ほどのミニ学習会を予定しています。 
参加費	無料（参加ご希望の方は、事前にご連絡を頂けると助かります。）

【開催日時・ミニ学習会テーマ（平成29年 予定）】

日程	ミニ学習会テーマ
1月10日	認知症の方ご本人とご家族のこころ模様
3月14日	認知症の進行予防について
4月11日	さまざまな非薬物療法について –回想法とは？ 他–
6月13日	ご本人がより良く暮らすためのヒントを見つけよう！ –5つの視点から–
7月11日	地域で利用できる社会資源について –こんなサービスがあります！–
9月12日	ボディメカニクスとは –身体に負担のかからない介助の仕方–
10月10日	ユマニチュードとは –人の尊厳を主眼としたケア–
12月12日	平原医師による認知症講座