

介護者ほっとステーション

のご案内

～ 認知症の方を介護する 介護者のためのサロン ～

認知症の方を介護するにあたって、
「大変…つらい…という状況を話したい」
「認知症について、もっと知りたい」
このような思いや悩みを抱く
介護者の方のためのサロンです



開催概要

開催日	1・3・4・6・7・9・10・12月の第2火曜日（1月のみ第3火曜日となります） 午後2時～3時30分
場所	オレンジほっとクリニック 通所リハビリテーション室（診察室の向かい側）
どんなところ？	・認知症の方の介護者が、お茶を飲んだり、お話をしたりして気分をスッキリさせたり、ほっとできるカフェのような場所です。 ・各回、認知症介護に関連した30分ほどのミニ学習会を予定しています。
参加費	無料（参加ご希望の方は、事前にご連絡を頂けると助かります。）



【開催日時・ミニ学習会テーマ（平成30年 予定）】

日程	ミニ学習会テーマ
1月16日	認知症の症状について ～DVD鑑賞～
3月13日	認知症の方ご本人とご家族のこころ模様
4月10日	認知症の進行予防について
6月12日	知っておきたい、お口の健康と口腔ケア
7月10日	栄養と脱水予防 ー暑い夏をのりきろう！ー
9月11日	ボディメカニクスとは ー身体に負担のかからない介助の仕方ー
10月9日	ご本人もご家族も、より良く暮らすためのヒントを見つけよう
12月11日	医師による認知症講座