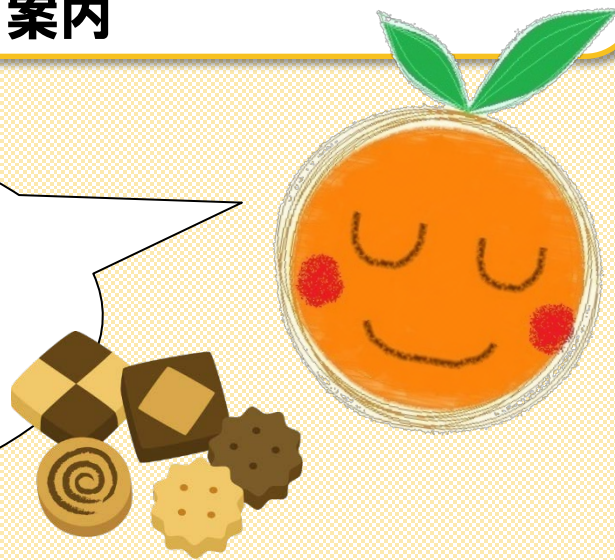


～ 認知症の方を介護する
介護者のためのサロン～

オレンジ
ほっと
クリニック

2019
介護者ほっとステーション
のご案内

認知症の方を介護するにあたって、
「大変…つらい…という状況を話したい」
「認知症について、もっと知りたい」
このような思いや悩みを抱く
介護者の方のためのサロンです



開催概要

開催日	1月の第3火曜日 3・4・6・7・9・10・12月の第2火曜日 1月15日 3月12日 4月9日 6月11日 7月9日 9月10日 10月8日 12月10日
時間帯	午後2時～3時30分
場所	オレンジほっとクリニック 通所リハビリテーション室（診察室の向かい側にあります）
どんなところ？	・認知症の方の介護者が、お茶を飲んだり、お話をしたりしながら気分転換をはかり、ほっとできるカフェのような場所です ・各回、認知症介護に関連した10～15分程度の講話や、手軽にできるリラクゼーション法などをご紹介します
参加費	無料

参加ご希望の方は、事前にご連絡を頂けると助かります



お問い合わせ：オレンジほっとクリニック 03-3911-2661（担当：中塚・柴崎）